

# Índice Geral

Pág.

Índice Geral.....	III
Índice de Gráficos.....	V
Índice de Tabelas.....	VI
Índice de Quadros.....	VIII
Índice de Figuras.....	IX
Índice de Anexos.....	X

<b>I – INTRODUÇÃO.....</b>	<b>2</b>
1.1 Pertinência do Estudo.....	3
1.2 Objecto do Estudo.....	3
1.3 Objectivos do Estudo.....	3
1.4 Hipóteses do Estudo.....	4
1.5 Estrutura do Trabalho.....	5

<b>II – REVISÃO DA LITERATURA.....</b>	<b>8</b>
2.1 Jogos Desportivos Colectivos.....	8
2.2 O Voleibol enquanto Jogo Desportivo Colectivo.....	9
2.3 Análise de Jogo.....	11
2.4 Análise de Jogo no Voleibol.....	15
2.5 O Jogador de Zona 4.....	16
2.6 Sistemas de Jogo.....	17
2.7 Sistemas de Recepção.....	17
2.8 Ataque e Sistemas Ofensivos.....	21
2.9 Estudos Realizados.....	25

<b>III – METODOLOGIA.....</b>	<b>32</b>
3.1 Caracterização da Amostra.....	32
3.2 Apresentação das Variáveis.....	33
3.3 Instrumentos de Medida.....	34
3.4 Metodologia de Observação.....	34
3.5 Procedimentos.....	35
3.6 Tratamento Estatístico.....	36

## IV

(continuação) Pág.

<b>IV – APRESENTAÇÃO DOS RESULTADOS.....</b>	<b>38</b>
4.1 Estatística Descritiva.....	38
4.1.1 Apresentação do total de acções ofensivas e de recepção ao serviço relativas aos jogadores de zona 4.....	38
4.1.2 Resultados Relativos à Eficácia Ofensiva.....	40
4.1.2.1 Ataque de Zona 2, 3 ou 4 “Vs.” Ataque de Zona 1, 5 ou 6.....	40
4.1.2.2 Z41 “Vs.” Z42.....	42
4.1.2.3 Zona 4 Ataca “Vs.” Zona 4 Recebe e Ataca.....	44
4.1.3 Resultados Relativos à Recepção ao Serviço.....	46

4.1.3.1 Recepção em Zona 2, 3 ou 4 “Vs.” Ataque de Zona 1, 5 ou 6.....	46
4.1.3.2 Eficácia de recepção do Z41 “Vs.” Eficácia de Recepção do Z42.....	49
4.2 Estatística Inferencial.....	51
4.2.1 Ataque de Zona 2, 3 ou 4 “Vs.” Ataque de Zona 1, 5 ou 6.....	51
4.2.2 Z41 “Vs.” Z42.....	51
4.2.3 Zona 4 Ataca “Vs.” Zona 4 Recebe e Ataca.....	52
4.2.4 Recepção em Zona 2, 3 ou 4 “Vs.” Ataque de Zona 1, 5 ou 6.....	52
4.2.5 Eficácia de recepção do Z41 “Vs.” Eficácia de Recepção do Z42.....	53
<b>V – DISCUSSÃO DOS RESULTADOS.....</b>	<b>56</b>
5.1 Eficácia de Ataque.....	56
5.1.1 Ataque de Zona 2, 3 ou 4 “Vs.” Ataque de Zona 1, 5 ou 6.....	56
5.1.2 Z41 “Vs.” Z42.....	57
5.1.3 Zona 4 Ataca “Vs.” Zona 4 Recebe e Ataca.....	58
4.1.3 Eficácia da Recepção.....	59
4.1.3.1 Recepção em Zona 2, 3 ou 4 “Vs.” Ataque de Zona 1, 5 ou 6.....	59
4.1.3.2 Eficácia de recepção do Z41 “Vs.” Eficácia de Recepção do Z42..	60
<b>VI – CONCLUSÕES.....</b>	<b>62</b>
6.1 Eficácia de Ataque.....	62
6.2 Eficácia de Recepção.....	63
<b>IMPLICAÇÕES PRÁTICAS E FUTUROS ESTUDOS.....</b>	<b>63</b>
<b>VII – BIBLIOGRAFIA.....</b>	<b>66</b>

## V

### Índice de Gráfico

Pág.

<b>Gráfico 1:</b> Total relativo de acções ofensivas.....	39
<b>Gráfico 2:</b> Total relativo de Recepções ao Serviço.....	40
<b>Gráfico 3:</b> Solicitações por zona 2, 3 ou 4 e zona 1, 5 ou 6.....	41
<b>Gráfico 4:</b> Eficácia de ataque nas zonas 2, 3 ou 4 e na zona 1, 5 ou 6.....	42
<b>Gráfico 5:</b> Eficácia de ataque dos Z41.....	43
<b>Gráfico 6:</b> Eficácia de ataque dos Z42.....	43
<b>Gráfico 7:</b> Solicitações dos atletas quando atacam e quando recebem e atacam no mesmo side-out.....	45
<b>Gráfico 8:</b> Solicitações dos atletas quando atacam e quando recebem e atacam no mesmo side-out.....	46
<b>Gráfico 9:</b> Recepções ao serviço realizadas em zona 2, 3 ou 4 e em zona 1, 5 ou 6.....	47
<b>Gráfico 10:</b> Eficácia de recepção ao serviço nas zonas 2, 3 ou 4 e na zona 1, 5 ou 6.....	48
<b>Gráfico 11:</b> Eficácia de Recepção dos Z41.....	49
<b>Gráfico 12 –</b> Eficácia de Recepção dos Z42.....	50

## VI

### Índice de Tabelas

#### Pág.

<b>Tabela 1:</b> Distribuição das variáveis pelos diferentes atletas presentes na amostra...	33
<b>Tabela 2:</b> Dados referentes à correlação de Pearson entre a primeira e segunda observação do pré-teste.....	35
<b>Tabela 3:</b> Número de acções ofensivas e recepções efectuadas ao serviço observadas nos diferentes jogadores da amostra.....	38
<b>Tabela 4:</b> Distribuição relativa e absoluta das acções ofensivas e de recepções ao serviço observadas aos diferentes jogadores da amostra.....	39
<b>Tabela 5:</b> Solicitações por zona 2, 3 ou 4 e zona 1, 5 ou 6.....	41
<b>Tabela 6:</b> Eficácia de ataque dos atletas zona 4 das diferentes selecções nacionais....	41
<b>Tabela 7:</b> Total relativo de solicitações do Z41 e do Z42.....	42
<b>Tabela 8:</b> Eficácia de ataque do Z41 das diferentes selecções nacionais (%).....	43
<b>Tabela 9:</b> Eficácia de ataque do Z42 das diferentes selecções nacionais (%).....	43
<b>Tabela 10:</b> Total relativo de acções quando o atleta só ataca e quando o mesmo recebe o serviço e ataca.....	44
<b>Tabela 11:</b> Eficácia de ataque dos atletas zona 4 quando atacam “vs.” recebem e atacam.....	45
<b>Tabela 12:</b> Solicitações por zona 2, 3 ou 4 e zona 1, 5 ou 6.....	46

## VII

<b>Tabela 13:</b> Eficácia de Recepção dos atletas zona 4 das diferentes selecções nacionais.....	48
<b>Tabela 14:</b> Total relativo de acções de recepção do Z41 e do Z42.....	49
<b>Tabela 15:</b> Eficácia de recepção do Z41 das diferentes selecções nacionais (%).....	49
<b>Tabela 16:</b> Eficácia de recepção do Z42 das diferentes selecções nacionais (%).....	50
<b>Tabela 17:</b> Teste T de Student, relativo à eficácia de ataque nas zonas 2, 3 ou 4 e nas zonas 1, 5 ou 6.....	51
<b>Tabela 18:</b> Teste T de Student, relativo à eficácia de ataque do Z41 e do Z42.....	51
<b>Tabela 19:</b> Teste T de Student, relativo à eficácia de ataque do atleta que só ataca e ao atleta que recebe antes de atacar.....	52
<b>Tabela 20:</b> Teste T de Student, relativo à eficácia de recepção nas zonas 2, 3 ou 4 e nas zonas 1, 5 ou 6.....	52
<b>Tabela 21:</b> Teste T de Student, relativo à eficácia de recepção do Z41 e do Z42.....	53

## VIII

### Índice de Quadros

#### Pág.

<b>Quadro 1:</b> Lista dos jogadores de zona 4 presentes na amostra e respectivas selecções.....	32
<b>Quadro 2:</b> Nomenclatura utilizada na observação e análise da recepção e do ataque, Coleman (1985).....	34

## IX

### Índice de Figuras

#### Pág.

<b>Fig. 1:</b> Interação do processo de análise do jogo com o treino e a performance.....	11
<b>Fig. 2:</b> Sistema de Recepção em W (adaptado de Mesquita, Guerra & Araújo, 2002).....	19
<b>Fig. 3:</b> Exemplo do sistema de Recepção em Semicírculo (adaptado de Ribeiro, 2004).....	19
<b>Fig. 4:</b> Sistema de Recepção com três jogadores (adaptado de Mesquita, Guerra & Araújo, 2002).....	20
<b>Fig. 5:</b> Sistema de Recepção com dois jogadores (adaptado de Mesquita, Guerra & Araújo, 2002).....	20
<b>Fig. 6:</b> Disposição dos jogadores no sistema 4:2 (adaptado de Mesquita, Guerra & Araújo, 2002).....	23
<b>Fig. 7:</b> Disposição dos jogadores em equipas de alta competição com o sistema 5:1 (adaptado de Ribeiro, 2004).....	24

## X

### Índice de Anexos

**Anexo 1** – Grelha de Observação