

ÍNDICE GERAL

•ÍNDICE DE TABELAS.....	IV
•ÍNDICE DE QUADROS.....	V
•ÍNDICE DE ANEXOS.....	VI
ABREVIATURAS.....	VII
•AGRADECIMENTOS.....	VIII
•RESUMO.....	IX
•ABSTRACT.....	X
•	
CAPÍTULO I – INTRODUÇÃO.....	1
CAPÍTULO II – REVISÃO DE LITERATURA.....	3
2.1. Características específicas da Modalidade.....	3
2.2. Caracterização do crescimento do jovem.....	4
2.3. Caracterização Somática dos jovens hoquistas de elite na categoria de Juvenis.	5
2.4. Natureza das lesões.....	6
2.4.1. Definição de lesão	6
2.4.2. Classificação da localização das lesões.....	7
2.4.3. Classificação do tipo de lesões.....	8
2.4.4. Causa da lesão.....	9
2.4.5. Severidade da lesão.....	9
2.4.6. Factores de risco extrínsecos e intrínsecos.....	10
2.5. Análise de estudos realizados no desporto sobre o risco de lesão e severidade.....	10

CAPÍTULO III – METODOLOGIA.....13

3.1. Amostra13

 3.1.1. Identificação.....13

 3.1.2. Distribuição por posição em campo.....13

 3.1.3. Idade cronológica e estatuto maturacional.....13

3.2. Apresentação das variáveis.....14

 3.2.1 Variáveis Antropométricas.....14

 3.2.2. Variáveis de treino e de jogo15

 3.2.3. Variáveis das lesões15

3.3. Equipa de observadores e recolha dos dados16

3.4. Procedimentos16

 3.4.1 Protocolo.....16

 3.4.1.1. Cálculo da incidência das lesões.....16

 3.4.1.2. Classificação das lesões em termos de se severidade.....16

 3.4.1.3. Definição da lesão.....17

3.5. Tratamento dos dados17

**CAPÍTULO IV – APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DOS RESULTADOS
.....19**

4.1. Estatísticas descritivas.....19

 4.1.1 Caracterização da amostra.....19

 4.1.2 Variáveis de treino, de jogo e das lesões.....20

 4.1.3 Valor das variáveis em estudo por posição ocupada em campo.....21

 4.1.4 Valores do volume de actividade, número e incidência das lesões
 23

 4.1.5 Severidade das lesões.....24

CAPÍTULO V – CONCLUSÕES.....25

RERERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....27

