

# ÍNDICE GERAL

Índice Geral	I
Índice de Tabelas	II
Índice de Anexos	III
Índice de Abreviaturas	IV
Agradecimentos	V
Resumo	VI
Abstract	VII
I – Introdução	1
II- Revisão da Literatura	3
2.1. Crescimento, Maturação e Desenvolvimento	3
2.2. Estatura Adulta Predita e evolução dos métodos de predição	5
2.3. Caracterização dos jovens atletas dos 14 aos 16 anos	9
2.4. Determinação do Estatuto Maturacional	11
2.4.1. Indicadores de Maturação	11
2.5. Principais conclusões da Revisão da Literatura.	12
III- Metodologia	13
3.1. Identificação da amostra.	13
3.2. Apresentação das variáveis.	13
3.2.1. Variáveis somáticas simples.	14
3.2.2 Determinação das variáveis independentes.	14
3.3. Equipa de observadores e recolha dos dados.	15
3.4. Análise dos dados.	15
IV- Apresentação e Discussão de Resultados	16
4.1. Estatística Descritiva das Variáveis	16
4.2. Maturação sexual como variável independente	17
4.3. Consequência do <i>maturity offset</i> sobre as variáveis em estudo	19
4.4. <i>Decis</i>	19
4.5. Estudos comparativos	21
V- Conclusões	22
VI- Bibliografia	24

**ÍNDICE DE TABELAS**

	Pág
<b>Tabela II.1:</b> Percentagem da Estatura adulta atingida em diferentes idades da adolescência.	5
<b>Tabela III.1:</b> Distribuição dos sujeitos da amostra pelos clubes.	13
<b>Tabela III.2:</b> Apresentação das variáveis antropométricas e do material necessário à sua recolha.	14
<b>Tabela IV.1:</b> Estatística descritiva.	16
<b>Tabela IV.2:</b> Avaliação pericial para os jovens hoquistas por estádio	17
<b>Tabela IV.3:</b> Valores médios com a aplicação do <i>t-student</i> nas variáveis dependentes tendo a maturação sexual como variável independente.	18
<b>Tabela IV.4.:</b> <i>Decis</i> para a estatura dos progenitores dos jovens hoquistas.	19
<b>Tabela IV.5:</b> <i>Decis</i> para o <i>Maturity offset</i> dos jovens hoquistas	20
<b>Tabela IV.6:</b> <i>Decis</i> para a estatura adulta predita dos jovens hoquistas	20
<b>Tabela IV.7:</b> <i>Decis</i> para a percentagem da estatura adulta alcançada dos jovens hoquistas	20
<b>Tabela IV.8:</b> Comparação entre o presente estudo e outros estudos do mesmo género.	21

## **ÍNDICE DE ANEXOS**

**Anexo 1:** Utilização do método de predição da Estatura adulta sem recurso à idade esquelética segundo Khamis-Roche (1994)

**Anexo 2:** Exemplo de utilização do *Maturity offset* segundo Mirwald (2002)

**Anexo 3:** Determinação do método de predição da estatura segundo Khamis-Roche (1994)

**Anexo 4:** Tabelas de Estatística Descritiva