

Índice Geral

AGRADECIMENTOS	IV
RESUMO	V
ABSTRACT.....	VI
ÍNDICE DE TABELAS	IX
ÍNDICE DE ANEXOS	IX
ÍNDICE DE QUADROS	IX
ABREVIATURAS.....	X
CAPÍTULO I – INTRODUÇÃO	1
CAPÍTULO II – REVISÃO DA LITERATURA	3
2.1. Características da modalidade	3
2.2. Caracterização do crescimento nos jovens	4
2.3. Natureza das Lesões	5
2.3.1. Definição de Lesão	5
2.3.2. Classificação da localização da Lesão	6
2.3.3. Classificação do tipo de Lesão	7
2.3.4. Causa da Lesão	7
2.3.5. Severidade da Lesão	7
2.3.6. Factores Intrínsecos e Extrínsecos	8
2.3.7. Exposição em Jogo	8
2.3.8. Exposição em Treino	9
2.3.9. Modelos de Preparação.....	9
2.4. Análise de estudos realizados na área do Treino Desportivo sobre Lesões	11
CAPÍTULO III – METODOLOGIA	14
3.1. Amostra	14
3.2. Variáveis	14
3.2.1. Medidas antropométricas	14
3.2.2. Maturação biológica	15
3.2.3. Desempenho anaeróbio.....	17
3.2.4. Força explosiva dos membros inferiores	20
3.2.5. Experiência desportiva	21
3.2.6. Tratamento dos dados	21
CAPÍTULO IV – APRESENTAÇÃO DOS RESULTADOS	22
CAPÍTULO V – DISCUSSÃO DOS RESULTADOS.....	26
CAPÍTULO VI – CONCLUSÕES	31
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS	33
ANEXOS	37