

**UNIVERSIDADE DE COIMBRA**

**FACULDADE DE CIÊNCIAS DO DESPORTO E EDUCAÇÃO FÍSICA**



**AVALIAÇÃO E CONTROLO DE TREINO NO REMO**

**José Manuel de Carvalho Velinho**

**Coimbra, Junho 2009**



**UNIVERSIDADE DE COIMBRA**

**FACULDADE DE CIÊNCIAS DO DESPORTO E EDUCAÇÃO FÍSICA**

**AValiação e controlo de treino no remo**

Dissertação apresentada com vista à obtenção do grau de Licenciatura em Educação Física, pela Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra, realizada no âmbito do Seminário: “Avaliação e controlo de treino no remo”, sob a coordenação do Professor Doutor Carlos Alberto Fontes Ribeiro e a orientação do Mestre Amândio Santos.

**José Manuel de Carvalho Velinho**

**Coimbra, Junho 2009**