

Agradecimentos

Este trabalho não teria sido possível sem o apoio de algumas pessoas, às quais gostaríamos de expressar e registar o nosso agradecimento:

Ao Mestre Amândio Santos, por desde o primeiro momento ter demonstrado um apoio incondicional ao estudo desta modalidade, pelo incentivo que sempre conseguiu transmitir mesmo nos momentos mais difíceis, pela disponibilidade sempre manifestada, pela amizade sempre demonstrada e pelo conhecimento partilhado.

Ao Dr. Castro Ferreira, pela disponibilidade demonstrada desde primeiro momento e que foi uma ajuda imprescindível na revisão dos textos.

Aos meus atletas e à Direcção do Clube dos Galitos, que desde o primeiro momento se prontificaram a colaborar neste projecto.

À minha esposa Alexandra e às minhas filhas Mariana e Rita, pela sua compreensão e apoio, que permitiram a realização deste trabalho.