

Universidade de Coimbra

Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física



“Tendência secular do crescimento e bem-estar físico e psicológico na população escolar dos 10 aos 16 anos de idade”

“Prevalência de sobrepeso e obesidade em jovens escolares masculinos da Ilha Terceira”

Dissertação para obtenção do grau de Mestrado em Treino Desportivo para Crianças e Jovens, área científica de Ciências do Desporto, especialidade de Treino Desportivo, com orientação do Prof. Doutor Manuel J. Coelho e Silva e do Prof. Doutor António J. Figueiredo

Carla Alexandra Ramos da Silva Nunes

Setembro, 2009

## Índice Geral

Índice de tabelas .....	4
Índice de figuras .....	5
Abreviaturas .....	6
Agradecimentos .....	7
Resumo .....	9
Abstract .....	10
I – Introdução .....	11
II – Revisão da literatura .....	12
III – Metodologia .....	17
3.1 Amostra .....	18
3.2 Variáveis .....	18
3.3 Antropometria .....	18
3.4 Procedimentos de recolha de dados .....	19
3.5 Controlo da qualidade de dados .....	20
3.6 Técnicas de análise de dados .....	21
IV – Apresentação de resultados .....	23
V – Discussão de resultados .....	31
5.1 Apreciação dos valores relativamente à estatura .....	31
5.2 Apreciação dos valores relativamente à massa corporal .....	33
5.3 Apreciação dos valores relativamente ao IMC .....	35
5.4 Apreciação da distribuição z da amostra de acordo com os valores do CDC da estatura para a idade .....	36
5.5. Apreciação da distribuição z da amostra de acordo com os valores do CDC da massa corporal para a idade .....	37
5.6 Variação da prevalência de sobrepeso e obesidade relacionada com a utilização de diferentes valores de corte .....	38
5.7 Medidas implementadas na Região Autónoma dos Açores .....	44
5.8 Medidas a implementar em contexto escolar .....	46
VI – Conclusão .....	48
VII – Referências Bibliográficas .....	49
VIII – Anexos .....	55

## I. Introdução

O presente estudo está inserido na tendência secular de crescimento e bem-estar físico e psicológico na População Escolar da Região Autónoma dos Açores. Trata-se de uma iniciativa única, de carácter pioneiro, abordando a tendência secular (1988-1998-2008), que na literatura internacional ficou conhecido pela designação *Azores Growth Study*.

A investigação dedica-se ao conhecimento dos sujeitos classificados relativamente á prevalência de estatuto nutricional por sexo e idade usando o índice de massa corporal e os valores de corte propostos pelo CDC, IOTF e Must et al. (1991), e as várias categorias do estado de crescimento, distribuição z da estatura para a idade, distribuição z da massa corporal para a idade de acordo com a idade para o género masculino.

A obesidade é hoje reconhecida como o mais prevalente distúrbio nutricional das crianças. As taxas de prevalência em toda a Europa têm aumentado drasticamente nos últimos dez anos e as consequências deste facto são o aumento de doenças tais como diabetes tipo 2, hiperlipidemia e hipertensão, que afectam as crianças, em números crescentes. As causas desta moderna epidemia são complexas e envolvem muitos factores genéticos e ambientais. Quaisquer que sejam as causas, prevenção e tratamento precisam ser consideradas com urgência (Campbell, 2004).

Segundo a OMS (2006) na sua Carta Europeia de Luta Contra a Obesidade, referem que a epidemia da obesidade representa um dos mais sérios desafios de saúde pública região europeia. A prevalência da obesidade tem aumentado para três vezes nas últimas duas décadas. Metade de todos os adultos e um em cada cinco crianças na região europeia da OMS estão com sobrepeso. De entre estes, um terço já são obesas, e os números vão aumentando rapidamente. Sobrepeso e obesidade contribuem para uma grande parte das doenças não transmissíveis, o encurtamento da esperança de vida, afectando negativamente a qualidade de vida. Mais de um milhão de mortes anuais na Europa são devido a doenças relacionadas ao excesso de peso corporal.