

ÍNDICE DE TABELAS

Tabela	Definição	Página
1	Tabela de frequências relativa ao nº de participantes em função do Género.	27
2	Tabela de frequências relativa à variável Grupo Etário	27
3	Tabela de frequências relativa à variável Estado Civil	27
4	Tabela de frequências relativa à variável Prática Desportiva Actual e Antes dos 50 anos	28
5	Tabela de frequências relativa à frequência semanal de Prática Desportiva Actual e Antes dos 50	28
6	Tabela de frequências relativas à variável Escolaridade.	29
7	Tabela de frequências relativa ao nº de Horas de sono diárias.	29
8	Tabela de frequências relativa à variável doença	30
9	Tabela de frequências relativas à bateria de testes do Bem-estar subjectivo e das Autopercepções no Domínio Físico	31
10	Tabela de estudos comparativos relativos ao Bem-estar Subjectivo e às Autopercepções no Domínio Físico em função da variável idade	31
11	Tabela de médias e desvio padrão das variáveis dependentes Bem-estar Subjectivo e Autopercepções no Domínio Físico em função do Género	32
12	Tabela de médias e desvio padrão das variáveis dependentes Bem-estar Subjectivo e Autopercepções no Domínio Físico em função da Prática Desportiva Actual	33
13	Tabela de médias e desvio padrão das variáveis dependentes Bem-estar Subjectivo e Autopercepções no Domínio Físico em função da Prática Desportiva Antes dos 50 anos	34
14	Tabela de médias e desvio padrão das variáveis dependentes Bem-estar Subjectivo e Autopercepções no Domínio Físico em função da Doença	35
15	Tabela relativa ao teste t de student – comparação entre as variáveis do Bem-estar subjectivo em função da Idade	36
16	Tabela relativa à análise da variância – ANOVA entre as variáveis das Autopercepções no Domínio Físico em função da Escolaridade	36
17	Comparações dos testes post-hoc entre a Auto-valorização Física e a variável independente Escolaridade	37
18	Tabela de correlações entre as variáveis do Bem-estar Subjectivo e as Autopercepções no Domínio Físico	37