

Novembro de 2006

Exmo Sr. ou Sra.

Venho por este meio pedir a V. Exa. que se digne autorizar a passagem de um questionário sobre *Autopercepções e bem estar subjectivo em idosos activos e sedentários*, para a realização de um trabalho de investigação inédito no nosso país.

O questionário procura ajudar a compreender como é que os indivíduos se percebem a si mesmos relativamente a diferentes domínios da sua vida. A partir da sua aplicação pretendemos compreender não só as variáveis que mais parecem interferir no modo como se percebem mas também as implicações daí decorrentes.

Este trabalho, será orientado pela professora Maria João Campos (Assistente na Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra) e realizado pelas alunas finalistas da Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra: Bárbara Braz Bernardes e Rita Lopes Barraca.

Agradeço desde já a atenção dispensada,

Com os melhores cumprimentos,

(Maria João Campos)

(Bárbara Braz Bernardes)

(Rita Lopes Barraca)

FICHA DE CARACTERIZAÇÃO

Ex.mo(a). senhor(a):

O preenchimento desta ficha tem como objectivo analisar os dados pessoais. De forma a garantir o anonimato, em nenhuma situação é pedido o nome e endereço dos participantes.

Caracterização biográfica:

Género: Feminino Masculino

Data de nascimento: ____/____/____ Idade ____ anos

Estado civil: Casado(a) Solteiro(a) Divorciado (a) Viúvo(a) Outro:

Profissão antes da reforma: _____

Apresenta alguma doença? Sim Não . Se sim, qual ou quais?

Actualmente pratica algum desporto? Sim Não

Se sim, qual ou quais?

Quantas vezes por semana? _____

Praticou algum desporto até aos 50 anos ? Sim Não

Se sim, qual ou quais?

Quantas vezes por semana? _____

A que nível? Recreativo

Competição Qual? Local Regional Nacional Internacional

Muito obrigado pela sua colaboração!

A sua ajuda foi fundamental para a realização do presente estudo.