



Universidade de Coimbra

Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física

**O BEM-ESTAR SUBJECTIVO E AS
AUTOPERCEPÇÕES NO DOMÍNIO FÍSICO EM
IDOSOS DOS 65 AOS 74 ANOS**

ESTUDO EXPLORATÓRIO EM IDOSOS ACTIVOS E SEDENTÁRIOS

Monografia de Licenciatura em Ciências do Desporto e Educação Física, realizada no âmbito do seminário “Autopercepções e Bem-estar Subjectivo em idosos activos e sedentários”, do ano lectivo 2006/2007.

Coordenador: Professor Doutor José Pedro Ferreira

Orientadora: Mestre Maria João Campos