
ÍNDICE GERAL

ÍNDICE GERAL	V
ÍNDICE DE TABELAS	VII
RESUMO	VIII
ABSTRACT	IX
LISTA DE ABREVIATURAS E SÍMBOLOS	X

1. INTRODUÇÃO	11
1.1. Apresentação do problema	11
1.2. Pertinência do estudo	11
1.3. Objectivos do estudo	12
1.4. Estrutura do trabalho	12
2. REVISÃO DA LITERATURA	15
2.1. Os jovens e treino desportivo	15
2.1.1. Treino de jovens	15
2.1.1.1. Transformação física	15
2.1.1.2. Etapas da preparação desportiva	16
2.1.1.3. Estatuto maturacional	16
2.1.1.4. Atleta vs ex-atleta	17
2.2. A participação desportiva	18
2.2.1. A prática desportiva	18
2.2.1.1. Motivos para a prática desportiva	18
2.2.2. O Abandono Desportivo	20
2.2.2.1. Motivos para o abandono desportivo	20
2.2.2.2. Conceito de abandono desportivo	22
2.2.2.3. Estudos realizados na área do abandono desportivo	24
3. METODOLOGIA	29
3.1. Amostra	29
3.1.1. Caracterização da amostra	29
3.2. Instrumentos	29
3.2.1. Instrumento de avaliação	29
3.3. Procedimentos e administração dos testes	30

3.3.1. Procedimentos	30
3.4. Análise estatística	31
3.4.1. Tratamento dos dados	31
4. APRESENTAÇÃO DOS RESULTADOS	33
4.1. Perfil do atleta que abandona	33
4.1.1. Estado de maturação	33
4.1.2. Medidas antropométricas	34
4.1.3. Provas físicas	35
4.1.4. Provas de habilidades motoras específicas da modalidade	35
4.2. Estudo dos motivos invocados pelos ex-atletas do escalão de infantis para o abandono da prática do futebol	36
4.2.1. Motivos mais pontuados pelos ex-atletas infantis	37
4.2.2. Motivos menos pontuados pelos ex-atletas infantis	37
4.2.3. Ordem de importância das dimensões extraídas dos motivos para o abandono da prática desportiva no escalão de infantis	38
5. DISCUSSÃO DOS RESULTADOS	41
5.1. Perfil do atleta que abandona	41
5.1.1. Estado de maturação	41
5.1.2. Medidas antropométricas	41
5.1.3. Provas físicas	42
5.1.4. Provas de habilidades motoras específicas da modalidade	42
5.2. Motivos invocados pelos ex-atletas dos escalões de infantis para abandono da prática desportiva	43
5.2.1. Motivos mais valorizados para explicar o abandono desportivo	44
5.2.2. Motivos menos valorizados para explicar o abandono desportivo	44
5.2.3. Dimensões extraídas dos motivos para o abandono da prática desportiva	45
6. CONCLUSÕES E RECOMENDAÇÕES	47
6.1. Conclusões	47
6.2. Recomendações	48
7. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS	49
8. ANEXOS	55

ÍNDICE DE TABELAS

Tabela 1.	Caracterização da população e da amostra do estudo.	29
Tabela 2.	Questionário preenchido pelos ex-atletas.	30
Tabela 3.	Agregação dos itens de acordo com a análise de conteúdo.	30
Tabela 4.	Estatística descritiva, efectuada entre o grupo de atletas que abandonaram e os que não abandonaram, relativamente ao estado de maturação, no escalão de infantis.	33
Tabela 5.	Estatística descritiva, efectuada entre o grupo de atletas que abandonaram e os que não abandonaram, relativamente às medidas antropométricas, no escalão de infantis.	34
Tabela 6.	Estatística descritiva, efectuada entre o grupo de atletas que abandonaram e os que não abandonaram, relativamente às provas físicas, no escalão de infantis.	35
Tabela 7.	Estatística descritiva, efectuada entre o grupo de atletas que abandonaram e os que não abandonaram, relativamente às provas de habilidades motoras específicas, no escalão de infantis.	35
Tabela 8.	Ordenação dos motivos invocados, no escalão de infantis, para o abandono da prática do futebol. Estatística descritiva, efectuada no grupo de atletas que abandonaram, no escalão de infantis.	36
Tabela 9.	Cinco (5) motivos mais importantes invocados pelos ex-atletas do escalão de infantis para explicar o abandono da prática desportiva.	37
Tabela 10.	Cinco (5) motivos menos importantes invocados pelos ex-atletas do escalão de infantis para explicar o abandono da prática desportiva.	37
Tabela 11.	Dimensões dispostas por ordem decrescente de importância para o escalão de infantis.	38