

## **Agradecimentos**

Ficam aqui expressos os meus sinceros e profundos agradecimentos a todos aqueles que ajudaram a tornar este trabalho possível.

À Prof. Dra. Ana Teixeira, pela orientação ao longo do projecto..

Ao Mestre Luís Rama, por ter aceite este projecto e por toda a orientação e disponibilidade demonstrada.

Às minhas colegas de monografia, por terem ajudado em tudo quanto possível.

À Dra. Fátima Rosado, pela ajuda nos testes realizados no laboratório de Biomecânica da FCDEF.

Aos nadadores que participaram neste estudo, pela concentração e energia dedicada durante a realização do trabalho.

Aos clubes e respectivos treinadores que ajudaram na recolha dos dados e principalmente por terem consentido a realização do teste.

À minha mãe por todo o apoio e paciência que teve ao longo deste projecto.