

ÍNDICE

CAPÍTULO I – INTRODUÇÃO	1
CAPÍTULO II – REVISÃO DA LITERATURA	2
2.1. Sistema imunitário.....	2
2.1.1. Organização do sistema imunitário.....	2
2.1.1.1. Células do sistema imune.....	4
2.1.1.2. Imunoglobulinas.....	5
2.1.1.3. Alvos a atingir – microorganismos.....	6
2.1.1.4. Resposta imune.....	7
2.1.1.5. Resposta inflamatória.....	7
2.2. Sistema Imunitário e Exercício Físico.....	8
2.2.1. Imunidade nos atletas.....	8
2.2.2. Modelo Neuroendócrino.....	9
2.3. Imunoglobulina A e Exercício Físico.....	9
2.4. Vias Energéticas.....	13
2.5. Teste de Wingate.....	15
2.6. A percepção subjectiva de esforço – RPE (escala de Percepção de Esforço)	16
CAPÍTULO III – METODOLOGIA	18
3.1. Caracterização da amostra.....	20
3.2. Projecto experimental.....	21
3.3. Protocolo do teste de Wingate.....	21
3.4. Recolha de saliva.....	22
3.4.1. Determinação dos parâmetros imunitários IgA e IgA _{sr}	23
3.5. Recolha da microamostra para determinação do lactato.....	23
3.6. Organograma – Fase experimental.....	24
3.7. Procedimento estatístico.....	24
CAPÍTULO IV – APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DOS RESULTADOS	26
4.1. Valores relativos ao teste de Wingate.....	26

4.2. Valores dos parâmetros fisiológicos.....	27
4.3. Valores da percepção de esforço.....	28
4.4. IgA salivar.....	28
4.5. Taxa de secreção da IgA.....	31
CAPITULO V – CONCLUSÕES E RECOMENDAÇÕES.....	34
CAPITULO VI – BIBLIOGRAFIA.....	36
ANEXOS.....	40