

Universidade de Coimbra

Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física



**Exercício Físico e Estado de Saúde numa População
Idosa**

André Freitas dos Santos

Coimbra, 2006



Exercício Físico e Estado de Saúde numa População Idosa

Monografia realizada no âmbito do Seminário de Exercício Físico em Populações Idosas, tendo em vista a obtenção do grau de licenciado em Ciências do Desporto e Educação Física.

Coordenador: Professor Doutor Teixeira Veríssimo

Orientador: Mestre Raúl Martins