

ANEXOS



Universidade de Coimbra

FACULDADE DE CIÊNCIAS DO DESPORTO E EDUCAÇÃO FÍSICA

Perfil de Auto Percepção Física: PSPP-P

Versão Portuguesa

(Utilização sujeita a autorização prévia)

k.r.fox@bristol.ac.uk

pedroferreira@fcdef.uc.pt

Este questionário destina-se à realização de um trabalho de investigação na Área da Psicologia do Desporto. Trata-se de um instrumento que envolve a recolha de *informação confidencial* pelo que **nunca** no decorrer deste trabalho **será divulgada a identificação dos indivíduos nele intervenientes.**

Ao responder às questões faça-o de uma forma sincera e, por favor, não deixe qualquer questão por responder, pois **disso dependerá o rigor científico deste trabalho.**

Obrigado pela sua colaboração !

(Informação Confidencial)

1. Dados Biográficos

Nome : _____ (utilize apenas as iniciais de cada nome)

Idade: _____ anos

Data de nascimento: ____ / ____ / ____

Sexo:

Masculino

Feminino

Estado Civil:

Casado

Solteiro

Divorciado

Viúvo

A viver em união de facto

Profissão/ Actividade: _____

Modalidade Praticada: _____ **Anos de Prática:** _____

2. A sua deficiência é:

2.1 Quanto à origem:

Congénita

Adquirida

2.1.1 No caso de adquirida há quanto tempo ocorreu a lesão: _____

2.2 Quanto ao tipo é:

Paraplégia

Amputação

Tetraplégia

Outra _____

Poliomielite

Spina bífida

2.2.1 No caso da paraplegia ou tetraplégia, qual o nível da lesão: _____

3. Recolha de informação

Local de recolha da informação: _____

Data de recolha da informação: ____ / ____ / ____



Universidade de Coimbra
FACULDADE DE CIÊNCIAS DO DESPORTO E EDUCAÇÃO FÍSICA

ESCALA DE AUTO - ESTIMA (Rosenberg, 1965)

Adaptação efectuada por José Pedro Leitão Ferreira (2001), Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra, a partir da Rosenberg Self-Esteem Scale elaborada por Morris Rosenberg (1965).

Para cada item faça uma cruz sobre o rectângulo que corresponde à concepção de valor que tem por si próprio(a):

	Concordo completame nte	Concordo	Discordo	Discordo completame nte
1. Sinto que sou uma pessoa de valor, pelo menos num plano de igualdade com os outros	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Sinto que tenho um bom número de qualidades.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Em termos gerais estou inclinado(a) a sentir que sou um(a) falhado(a).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Estou apto(a) para fazer coisas tão bem como a maioria das pessoas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Sinto que não tenho muito de que me orgulhar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Eu tomo uma atitude positiva perante mim mesmo(a)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. No geral, estou satisfeito(a) comigo mesmo(a).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Gostava de ter mais respeito por mim mesmo(a).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Sinto-me por vezes inútil.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Por vezes penso que não sou nada bom (a).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

OBRIGADO PELA SUA COLABORAÇÃO !



Universidade de Coimbra
FACULDADE DE CIÊNCIAS DO DESPORTO E EDUCAÇÃO FÍSICA

PERFIL DE AUTO-PERCEPÇÃO FÍSICA: PSPP

Tradução e adaptação efectuada por António Manuel Fonseca (Faculdade de Ciências do Desporto e de Educação Física da Universidade do Porto), Kenneth R. Fox e Maria João Almeida (School of Education da Universidade de Exeter), em 1995, do *Physical Self-Perception Profile* (PSPP), elaborado por Kenneth R. Fox (1990).

COMO SOU EU?

As afirmações que se seguem permitem que as pessoas se descrevam a elas próprias. Não há respostas certas ou erradas, uma vez que as pessoas são diferentes umas das outras. Para preencher este questionário, primeiro, decida qual das duas afirmações o descreve melhor. Depois, "vá" para o lado correspondente a essa afirmação e indique se ela é "Quase verdade" ou "Realmente verdade" PARA O SEU CASO PESSOAL.

Realmente verdade para mim	Quase verdade para mim	EXEMPLO	Quase verdade para mim	Realmente verdade para mim
<input style="width: 40px; height: 20px;" type="checkbox"/>	<input style="width: 40px; height: 20px;" type="checkbox"/>	Algumas das pessoas são muito competitivas MAS Outras não são tão competitivas	<input style="width: 40px; height: 20px;" type="checkbox"/>	<input style="width: 40px; height: 20px;" type="checkbox"/>

LEMBRE-SE DE ESCOLHER APENAS UMA DAS QUATRO OPÇÕES PARA CADA AFIRMAÇÃO.

Realmente verdade para mim	Quase verdade para mim		Quase verdade para mim	Realmente verdade para mim
<input style="width: 40px; height: 40px;" type="checkbox"/>	<input style="width: 40px; height: 40px;" type="checkbox"/>	Algumas pessoas sentem que não são muito boas a praticar desporto	<input style="width: 40px; height: 40px;" type="checkbox"/>	<input style="width: 40px; height: 40px;" type="checkbox"/>
<input style="width: 40px; height: 40px;" type="checkbox"/>	<input style="width: 40px; height: 40px;" type="checkbox"/>	Algumas pessoas não têm muita confiança acerca do seu nível de condição física	<input style="width: 40px; height: 40px;" type="checkbox"/>	<input style="width: 40px; height: 40px;" type="checkbox"/>
<input style="width: 40px; height: 40px;" type="checkbox"/>	<input style="width: 40px; height: 40px;" type="checkbox"/>	Algumas pessoas sentem que comparadas com a maioria têm um corpo atraente	<input style="width: 40px; height: 40px;" type="checkbox"/>	<input style="width: 40px; height: 40px;" type="checkbox"/>
<input style="width: 40px; height: 40px;" type="checkbox"/>	<input style="width: 40px; height: 40px;" type="checkbox"/>	Algumas pessoas sentem que são fisicamente mais fortes do que a maior parte das pessoas do seu sexo	<input style="width: 40px; height: 40px;" type="checkbox"/>	<input style="width: 40px; height: 40px;" type="checkbox"/>
<input style="width: 40px; height: 40px;" type="checkbox"/>	<input style="width: 40px; height: 40px;" type="checkbox"/>	Algumas pessoas sentem-se extremamente orgulhosas pelo que são e pelo que conseguem fazer fisicamente	<input style="width: 40px; height: 40px;" type="checkbox"/>	<input style="width: 40px; height: 40px;" type="checkbox"/>
<input style="width: 40px; height: 40px;" type="checkbox"/>	<input style="width: 40px; height: 40px;" type="checkbox"/>	Algumas pessoas sentem que estão entre as melhores quando se trata de capacidades atléticas	<input style="width: 40px; height: 40px;" type="checkbox"/>	<input style="width: 40px; height: 40px;" type="checkbox"/>

Realmente Quase
 verdade verdade
 para mim para mim

Quase Realmente
 verdade verdade
 para mim para mim

	Algumas pessoas certificam-se de que participam em alguma forma regular de exercido físico vigoroso	Mas Outras não conseguem muitas vezes participar regularmente num exercício físico vigoroso		
	Algumas pessoas sentem que têm dificuldades em manter um corpo atraente	Mas Outras sentem que são facilmente capazes de manter os seus corpos com um aspecto atraente		
	Algumas pessoas sentem que os seus músculos são mais fortes do que os da maioria das outras pessoas do seu sexo	Mas Outras sentem que em geral os seus músculos não são exactamente tão fortes como a maioria das outras pessoas do seu sexo		
	Algumas pessoas, por vezes, não se sentem muito felizes com o modo como são ou com o que conseguem fazer fisicamente	Mas Outros sentem-se sempre felizes com o tipo de pessoas que são fisicamente		
	Algumas pessoas não têm muita confiança quando se trata de participar em actividades desportivas	Mas Outras estão entre as mais confiantes quando se trata de participar em actividades desportivas		
	Algumas pessoas não têm habitualmente um elevado nível de resistência e aptidão física	Mas Outras mantêm sempre um elevado nível de resistência e aptidão física		
	Algumas pessoas sentem-se embaraçadas pelos seus corpos quando se trata de vestir pouca roupa	Mas Outras não se sentem embaraçadas pelos seus corpos quando se trata de vestir pouca roupa		
	Quando se trata de situações que requerem força, algumas pessoas são das primeiras a avançar	Mas Quando se trata de situações que requerem força, algumas pessoas são das últimas a avançar		
	Quando se trata da sua parte física, algumas pessoas não se sentem muito confiantes	Mas Outras parecem ter uma sensação real de confiança na sua parte física		
	Algumas pessoas sentem que são sempre das melhores quando se trata de aderirem a actividades desportivas	Mas Outras sentem que não são das melhores quando se trata de aderirem a actividades desportivas		
	Algumas pessoas tendem a sentir-se algo desconfortáveis em ambientes de actividade física	Mas Outras sentem-se sempre confiantes e à vontade em ambientes de actividade física		
	Algumas pessoas sentem que são muitas vezes admiradas porque o seu físico ou figura são considerados atraentes	Mas Outras raramente sentem que são admiradas pela aparência do seu corpo		

Realmente Quase
 verdade verdade
 para mim para mim

Quase Realmente
 verdade verdade
 para mim para mim

	Algumas pessoas tendem a ter falta de confiança no que se refere à sua força física	Mas Outras são extremamente confiantes no que se refere à sua força física		
	Algumas pessoas têm sempre um sentimento positivo acerca da sua parte física	Mas Outras, por vezes, não se sentem bem acerca da sua parte física		
	Algumas pessoas são, por vezes, um pouco mais lentas do que a maioria quando se trata de aprender novas habilidades em situações desportivas	Mas Outras parecem estar sempre entre as mais rápidas quando se trata de aprender novas habilidades desportivas		
	Algumas pessoas sentem-se extremamente confiantes acerca da sua capacidade para manter um exercício regular e a sua condição física	Mas Outras não se sentem tão confiantes acerca da sua capacidade para manter um exercício regular e a sua condição física		
	Algumas pessoas sentem que, comparadas com a maioria, o seu corpo não aparenta a melhor forma física	Mas Outras sentem que, comparadas com a maioria, o seu corpo aparenta sempre excelente forma física		
	Algumas pessoas sentem que são muito fortes e que têm músculos bem desenvolvidos, comparadas com a maioria	Mas Outras sentem que não são tão fortes e que os seus músculos não estão muito bem desenvolvidos		
	Algumas pessoas desejavam poder ter mais respeito pela sua parte física	Mas Outras têm sempre grande respeito pela sua parte física		
	Tendo oportunidade, algumas pessoas são sempre das primeiras a aderirem a actividades desportivas	Mas Outras pessoas por vezes retraem-se e não estão entre as primeiras a aderirem a actividades desportivas		
	Algumas pessoas sentem que comparadas com a maioria mantêm sempre um elevado nível de condição física	Mas Outras sentem que comparadas com a maioria o seu nível de condição física não é habitualmente tão elevado		
	Algumas pessoas são extremamente confiantes acerca da aparência do seu corpo	Mas Outras são um pouco envergonhadas acerca da aparência do seu corpo		
	Algumas pessoas sentem que não são tão boas como a maioria a lidar com situações que requerem força física	Mas Outras sentem que estão entre as melhores a lidar com situações que requerem força física		
	Algumas pessoas sentem-se extremamente satisfeitas com o tipo de pessoas que são fisicamente	Mas Outras sentem-se por vezes um pouco insatisfeitas com a sua parte física		

OBRIGADO PELA SUA COLABORAÇÃO!



UNIVERSIDADE DE COIMBRA

Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física

Questionário de Imagem Corporal de Bruchon-Schweitzer (1987)

Adaptação efectuada por José Pedro Leitão Ferreira (2003), Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra, a partir do French Body-Image Questionnaire (Brucho-Schweitzer, 1987).

Consideras o teu corpo como:

	Muito frequentemente	Com alguma frequência	Nem um nem outro	Com alguma frequência	Muito frequentemente	
Não saudável						Saudável
Fisicamente atraente						Não atraente fisicamente
Fonte de prazer						Fonte de desprazer
Feminino						Masculino
Puro, limpo						Impuro, sujo
Medroso						Audacioso
Vazio						Cheio
Algo para ser tocado						Algo para não ser tocado
Indiferente, frio						Carinhoso, amoroso
Exprimindo raiva						Exprimindo calma
Expressivo						Não expressivo
Algo para ser escondido						Algo para ser mostrado
Calma, serenidade						Nervoso, preocupado
Velho						Jovem
Sexy						Não sexy
Frágil						Forte, resistente
Alegre						Triste
Algo para não ser olhado						Algo para ser olhado
Enérgico						Não enérgico

Exmº Sr.
Director da Meia Maratona de
Lisboa
Prof. Rafael Marques

Assunto: Projecto de investigação na área da deficiência motora

Data: 21/02/2005

Em resposta ao vosso fax datado de 25/01/05, junto enviamos o nome dos estudantes da Faculdade de Ciências do Desporto de Coimbra responsáveis pela recolha de dados relativos ao projecto de investigação no âmbito das autopercepções, a realizar após a prova CTT – prova de deficientes motores em cadeira de rodas: Viviana Serralha, Andreia Mateus e Elsa Varela.

O endereço para o envio das respectivas credenciais, por vós solicitado, é :

Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física

(Ao cuidado do Prof. Doutor José Pedro Ferreira)

Estádio Universitário de Coimbra

Pavilhão III – Santa-Clara

3040-156 Coimbra

Agradecemos desde já a vossa preciosa colaboração, sem a qual este estudo não seria possível.

Sem outro assunto, de momento, agradecemos a atenção dispensada.

Saudações académicas,

O coordenador do projecto

(Prof. Doutor José Pedro Leitão Ferreira)

Exmº Sr.
Coordenador Nacional de Natação
da ANDEMOT
Dr. Mário Cardoso

Assunto: Projecto de investigação na área da deficiência motora

Data: 20/01/2005

A Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra está a realizar um trabalho de investigação no âmbito das percepções individuais em grupos com deficiências físicas. Este trabalho está integrado no seminário de conclusão de licenciatura da estudante Viviana Coelho Serralha, intitulado “Autopercepções em desportistas com deficiência motora” e decorrerá sob a coordenação e orientação do Professor Doutor José Pedro Leitão Ferreira.

Vimos por este meio, solicitar autorização para proceder à recolha de dados de natureza psicológica, traduzidos no preenchimento de um questionário, junto dos atletas participantes nos Torneios de Natação – Inatel, que decorrerão nos próximos dias 29 de Janeiro, 26 de Fevereiro e 19 e 20 de Março. Para tal sugerimos que a referida recolha ocorra durante a realização das provas, em período de pausa dos atletas, sem qualquer perturbação do normal decurso das mesmas.

Sem outro assunto, de momento, agradecemos a atenção dispensada.

Saudações académicas,

A Presidente do Conselho Directivo

O coordenador do projecto

(Prof. Doutora Ana Maria Teixeira)

(Prof. Doutor José Pedro Leitão Ferreira)

Escala para a avaliação do estatuto sócio-económico

Warner (1977)

ESCALA DE WARNER PARA AVALIAÇÃO DO ESTATUTO SÓCIO-ECONÓMICO

(1.ª adaptação para Portugal)

ESCALA WARNER

para

AVALIAÇÃO DO ESTATUTO SÓCIO-ECONÓMICO

(1.ª adaptação para Portugal)

- 1 — Alta administração do Estado (Chefia Ministerial, deputados, membros da Câmara Corporativa, juizes e magistrados, directores gerais, etc.);

Direcção e pessoal superior dos quadros da Administração Pública (Directores, inspectores e chefes de serviço do Estado, dos corpos administrativos e dos organismos corporativos e de coordenação económica);

Direcção Administrativa de Empresas Privadas (Administradores, directores, inspectores gerais, gerentes e chefes de serviço, etc.);

Direcção Técnica de Empresas Privadas (Técnicos diplomados responsáveis, engenheiros, agentes técnicos, preparados de serviço, etc.);

Entidades exercendo uma profissão liberal, técnicos e equiparados (Catedráticos, doutores, licenciados com alta posição, advogados com cartório, médicos com clínica própria, arquitectos com estúdio próprio, etc.);

Proprietários de grandes explorações agrícolas. Industriais com empresas de grande dimensão.

Directores e grandes artistas das Artes (Teatro, cinema, bailado, musica, etc.). Escritores e poetas de renome nacional comprovado. Escultores e decoradores de reconhecida categoria, pintores de arte oficialmente galardoados;

Altas personalidades do Clero secular católico. Diplomatas e cônsules do Corpo Diplomático acreditado em Portugal.

- 2 — Licenciados com posição média (Assistentes universitários, professores do ensino secundário, químicos contratados, engenheiros agrónomos e silvicultores, médicos veterinários, notários, etc.);

Pessoal dos quadros da Administração Pública, de média categoria (Chefes de repartição, chefes de secção, funcionalismo público de carreira com posição destacada, etc.);

Pessoal dos quadros administrativos e técnico das Empresas Privadas, sem funções directivas mas com posição destacada, Bancos, Seguros, Comércio e Indústria (contabilista, chefes de escritório, oficiais administrativos, tesoureiros, etc.);

Proprietários de pequenas indústrias.

Proprietários de explorações agrícolas de pequena e média dimensão, explorando-as por intermédio de trabalhadores.

Jornalistas, intérpretes e guias acreditados pelas entidades oficiais. Técnicos de teatro, cinema, rádio e televisão. Artistas de 2.º plano.

Religiosos regulares católicos.

Professores de instrução primária.

Profissões de carácter intelectual.

Pessoal superior das equipagens de barcos e aeronaves (Comandantes, pilotos, comissários de bordo, hospedeiras, etc.).

Modelos e manequins de alta costura.

- 3 — Proprietários de indústrias domésticas. Proprietários de pensões e restaurantes.

Comerciantes e vendedores da pequena indústria.

Proprietários de institutos de beleza ou cabeleireiros, de alfaiatarias, etc..

Empregados de escritório. Empregados de comércio e Indústria.

Ançariadores e agentes comerciais. Calzeiros viajantes e compradores por conta de outrem.

Capatazes e contramestres, verificadores e controladores de trabalho.

Proprietário ou agricultores que trabalham eles próprios as suas terras.

Regentes agrícolas.

Capitães e mestres de embarcações. Radiotelegrafistas, etc..

Procuradores e sollicitadores.

Despachantes de mercadorias.

Empreiteiros de obras e serviços.

- 4 — Operários e trabalhadores qualificados, especializados (pintores, electricistas, mecânicos oficiais, torneiros maquinistas, cinzeladores, compositores de vidro, compositores tipográficos, afinadores de instrumentos musicais, litógrafos, metalúrgicos, ourives de ouro e prata, relojoeiros, tecelões, marceneiros, corticeiros, entalhadores, douradores, esmaltadores, etc..)

Operários e trabalhadores qualificados, semi-especializados (motoristas, empregados de café, barbeiros, pescadores, caçadores e silvicultores, mineiros, operários de pedreiras e equiparados, etc.).

Agentes de cais. Carteiros e boletineiros.

Arrendatários, rendeiros e parceiros de pequenas explorações.

Comerciantes de Infima categoria (quiosques, vendas, etc.).

Damas de companhia, perceptores e governantas.

Sacristães, cineiros e ajudantes de culto.

Feitores e administradores agrícolas.

Criadores e tratadores de gado.

- 5 — Trabalhadores não especializados (jornaleiros, coiteiros, varredores, serventes, ajudantes de motorista, etc.).

Serviços domésticos.

Contínuos, paquetes. Guarda nocturnos. Porteiros.

Caixaeiros de praça. Caixaeiros de balcão de baixa categoria.

Magareles. Costureiras e aprendizes.

Vendedores ambulantes. Engraxadores.

Carcereiros.

Coveiros.

Pessoas com profissão mal definida.

Anexo 4
Teste t em função da variável gênero

Group Statistics					
	Gênero	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
ConfFis	feminino	4	15,7500	4,34933	2,17466
	masculino	26	18,0000	3,64417	,71468
AtracçCorp	feminino	4	16,0000	4,76095	2,38048
	masculino	26	16,5769	2,96881	,58223
ForçaFisc	feminino	4	16,2500	2,06155	1,03078
	masculino	26	16,0385	3,11744	,61138
Autovalfisc	feminino	4	16,2500	3,94757	1,97379
	masculino	26	17,7692	4,02301	,78898
Acess_Proxim	feminino	4	12,2500	,50000	,25000
	masculino	26	12,3077	2,42931	,47643
Sat_Insat	feminino	4	13,2500	1,70783	,85391
	masculino	26	14,0385	1,84349	,36154
Activ_passiv	feminino	4	15,5000	1,29099	,64550
	masculino	26	18,9615	1,58697	,31123
Relax_tensão	feminino	4	9,5000	2,38048	1,19024
	masculino	26	10,2308	1,75060	,34332
GSE	feminino	4	40,0000	,81650	,40825
	masculino	26	36,8846	2,93021	,57466

Independent Samples Test										
		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
ConfFis	Equal variances assumed	,029	,866	1,124	28	,270	-2,25000	2,00124	-6,34936	1,84936
	Equal variances not assumed			-,983	3,678	,386	-2,25000	2,28909	-8,83120	4,33120
AtracçCorp	Equal variances assumed	1,343	,256	-,335	28	,740	-,57692	1,72354	-4,10744	2,95359
	Equal variances not assumed			-,235	3,368	,827	-,57692	2,45064	-7,91513	6,76128
ForçaFisc	Equal variances assumed	,344	,562	,130	28	,897	,21154	1,62308	-3,11319	3,53627
	Equal variances not assumed			,177	5,402	,866	,21154	1,19845	-2,80151	3,22458
Autovalfisc	Equal variances assumed	,028	,869	-,705	28	,487	-1,51923	2,15640	-5,93641	2,89795
	Equal variances not assumed			-,715	4,023	,514	-1,51923	2,12563	-7,40768	4,36921
Acess_Proxim	Equal variances assumed	1,598	,217	-,047	28	,963	-,05769	1,23600	-2,58952	2,47414
	Equal variances not assumed			-,107	24,919	,915	-,05769	,53804	-1,16598	1,05060
Sat_Insat	Equal variances assumed	,002	,964	-,802	28	,429	-,78846	,98257	-2,80116	1,22423
	Equal variances not assumed			-,850	4,156	,441	-,78846	,92730	-3,32539	1,74847
Activ_passiv	Equal variances assumed	,732	,399	4,137	28	,000	-3,46154	,83675	-5,17555	-1,74753
	Equal variances not assumed			4,830	4,528	,006	-3,46154	,71661	-5,36298	-1,56010
Relax_tensã o	Equal variances assumed	1,383	,250	-,744	28	,463	-,73077	,98206	-2,74243	1,28089
	Equal variances not assumed			-,590	3,517	,591	-,73077	1,23876	-4,36464	2,90310
GSE	Equal variances assumed	5,041	,033	2,085	28	,046	3,11538	1,49399	,05508	6,17569
	Equal variances not assumed			4,420	18,127	,000	3,11538	,70491	1,63516	4,59561

Group Statistics					
	Modalidade	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
ConfFis	Atletismo	11	16,6364	3,58532	1,08102
	Natação	19	18,3158	3,78671	,86873
AtracçCorp	Atletismo	11	15,1818	2,82199	,85086
	Natação	19	17,2632	3,15950	,72484
ForçaFisc	Atletismo	11	15,6364	4,00681	1,20810
	Natação	19	16,3158	2,26207	,51895
Autovalfisc	Atletismo	11	16,5455	4,54673	1,37089
	Natação	19	18,1579	3,60960	,82810
Acess_Proxim	Atletismo	11	13,0909	2,46798	,74412
	Natação	19	11,8421	2,06191	,47303
Sat_Insat	Atletismo	11	14,8182	2,35874	,71119
	Natação	19	13,4211	1,21636	,27905
Activ_passiv	Atletismo	11	19,0000	1,84391	,55596
	Natação	19	18,2105	1,98827	,45614
Relax_tensão	Atletismo	11	10,2727	1,95402	,58916
	Natação	19	10,0526	1,77869	,40806
GSE	Atletismo	11	36,5455	3,58786	1,08178
	Natação	19	37,7368	2,49092	,57146

Independent Samples Test										
		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
ConfFis	Equal variances assumed	,001	,980	1,193	28	,243	-1,67943	1,40789	-4,56335	1,20450
	Equal variances not assumed			1,211	21,991	,239	-1,67943	1,38683	-4,55559	1,19674
AtracçCorp	Equal variances assumed	,920	,346	1,805	28	,082	-2,08134	1,15299	-4,44314	,28046
	Equal variances not assumed			1,862	23,040	,075	-2,08134	1,11775	-4,39336	,23068
ForçaFisc	Equal variances assumed	4,161	,051	-,597	28	,555	-,67943	1,13807	-3,01066	1,65180
	Equal variances not assumed			-,517	13,770	,614	-,67943	1,31485	-3,50390	2,14505
Autovalfisc	Equal variances assumed	,313	,581	1,072	28	,293	-1,61244	1,50402	-4,69328	1,46840
	Equal variances not assumed			1,007	17,346	,328	-1,61244	1,60159	-4,98637	1,76149
Acess_Proxim	Equal variances assumed	,103	,751	1,488	28	,148	1,24880	,83938	-,47058	2,96819
	Equal variances not assumed			1,416	18,075	,174	1,24880	,88175	-,60313	3,10074
Sat_Insat	Equal variances assumed	2,115	,157	2,151	28	,040	1,39713	,64942	,06686	2,72740
	Equal variances not assumed			1,829	13,143	,090	1,39713	,76397	-,25151	3,04577
Activ_passiv	Equal variances assumed	,149	,702	1,075	28	,291	,78947	,73423	-,71452	2,29347
	Equal variances not assumed			1,098	22,364	,284	,78947	,71913	-,70051	2,27946
Relax_tensão	Equal variances assumed	,007	,934	,315	28	,755	,22010	,69834	-1,21038	1,65058
	Equal variances not assumed			,307	19,414	,762	,22010	,71667	-1,27776	1,71795
GSE	Equal variances assumed	2,460	,128	1,073	28	,292	-1,19139	1,11016	-3,46545	1,08267
	Equal variances not assumed			-,974	15,681	,345	-1,19139	1,22344	-3,78926	1,40648

Group Statistics					
	defici_origem	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
ConfFis	congénita	8	17,1250	4,29077	1,51702
	adquirida	22	17,9091	3,61095	,76986
AtracçCorp	congénita	8	15,8750	4,48609	1,58607
	adquirida	22	16,7273	2,62192	,55899
ForçaFisc	congénita	8	15,1250	2,99702	1,05961
	adquirida	22	16,4091	2,95456	,62991
Autovalfisc	congénita	8	17,2500	4,65219	1,64480
	adquirida	22	17,6818	3,82207	,81487
Acess_Proxim	congénita	8	12,2500	1,90863	,67480
	adquirida	22	12,3182	2,41792	,51550
Sat_Insat	congénita	8	14,0000	1,06904	,37796
	adquirida	22	13,9091	2,04495	,43598
Activ_passiv	congénita	8	18,0000	1,51186	,53452
	adquirida	22	18,6818	2,07906	,44326
Relax_tensão	congénita	8	10,6250	1,18773	,41993
	adquirida	22	9,9545	1,98752	,42374
GSE	congénita	8	38,3750	2,26385	,80039
	adquirida	22	36,9091	3,10006	,66094

Independent Samples Test										
		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
ConfFis	Equal variances assumed	,000	,983	-,501	28	,620	-,78409	1,56571	3,99131	2,42313
	Equal variances not assumed			-,461	10,830	,654	-,78409	1,70118	4,53553	2,96735
AtracçCorp	Equal variances assumed	2,616	,117	-,647	28	,523	-,85227	1,31774	3,55154	1,84699
	Equal variances not assumed			-,507	8,802	,625	-,85227	1,68170	4,66964	2,96509
ForçaFisc	Equal variances assumed	,059	,810	1,049	28	,303	-1,28409	1,22423	3,79181	1,22363
	Equal variances not assumed			1,042	12,309	,318	-1,28409	1,23270	3,96245	1,39427
Autovalfisc	Equal variances assumed	,676	,418	-,259	28	,798	-,43182	1,67027	3,85322	2,98958
	Equal variances not assumed			-,235	10,644	,818	-,43182	1,83558	4,48845	3,62481
Acess_Proxim	Equal variances assumed	,084	,774	-,072	28	,943	-,06818	,95007	2,01431	1,87795
	Equal variances not assumed			-,080	15,765	,937	-,06818	,84918	1,87054	1,73418
Sat_Insat	Equal variances assumed	,463	,502	,119	28	,906	,09091	,76375	1,47355	1,65537
	Equal variances not assumed			,158	23,910	,876	,09091	,57701	1,10022	1,28203
Activ_passiv	Equal variances assumed	1,167	,289	-,846	28	,405	-,68182	,80622	2,33329	,96966
	Equal variances not assumed			-,982	17,223	,340	-,68182	,69440	2,14543	,78180
Relax_tensão	Equal variances assumed	1,325	,260	,892	28	,380	,67045	,75174	-,86942	2,21033
	Equal variances not assumed			1,124	21,190	,274	,67045	,59657	-,56950	1,91041
GSE	Equal variances assumed	1,076	,308	1,219	28	,233	1,46591	1,20291	-,99814	3,92996
	Equal variances not assumed			1,412	17,144	,176	1,46591	1,03801	-,72270	3,65451

ANOVA						
		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
ConfFis	Between Groups	6,491	2	3,246	,219	,805
	Within Groups	399,809	27	14,808		
	Total	406,300	29			
AtracçCorp	Between Groups	8,787	2	4,393	,423	,660
	Within Groups	280,713	27	10,397		
	Total	289,500	29			
ForçaFisc	Between Groups	18,128	2	9,064	1,029	,371
	Within Groups	237,739	27	8,805		
	Total	255,867	29			
Autovalfisc	Between Groups	6,654	2	3,327	,198	,821
	Within Groups	452,713	27	16,767		
	Total	459,367	29			
Acess_Proxim	Between Groups	1,730	2	,865	,159	,853
	Within Groups	146,570	27	5,429		
	Total	148,300	29			
Sat_Insat	Between Groups	,667	2	,333	,095	,910
	Within Groups	95,200	27	3,526		
	Total	95,867	29			
Activ_passiv	Between Groups	6,322	2	3,161	,827	,448
	Within Groups	103,178	27	3,821		
	Total	109,500	29			
Relax_tensão	Between Groups	6,462	2	3,231	,980	,388
	Within Groups	89,004	27	3,296		
	Total	95,467	29			
GSE	Between Groups	6,948	2	3,474	,385	,684
	Within Groups	243,352	27	9,013		
	Total	250,300	29			

ANOVA						
		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
ConfFis	Between Groups	9,092	3	3,031	,198	,897
	Within Groups	397,208	26	15,277		
	Total	406,300	29			
AtracçCorp	Between Groups	9,435	3	3,145	,292	,831
	Within Groups	280,065	26	10,772		
	Total	289,500	29			
ForçaFisc	Between Groups	22,033	3	7,344	,817	,496
	Within Groups	233,833	26	8,994		
	Total	255,867	29			
Autovalfisc	Between Groups	17,301	3	5,767	,339	,797
	Within Groups	442,065	26	17,003		
	Total	459,367	29			
Acess_Proxim	Between Groups	13,794	3	4,598	,889	,460
	Within Groups	134,506	26	5,173		
	Total	148,300	29			
Sat_Insat	Between Groups	9,944	3	3,315	1,003	,407
	Within Groups	85,923	26	3,305		
	Total	95,867	29			
Activ_passiv	Between Groups	5,280	3	1,760	,439	,727
	Within Groups	104,220	26	4,008		
	Total	109,500	29			
Relax_tensão	Between Groups	16,276	3	5,425	1,781	,175
	Within Groups	79,190	26	3,046		
	Total	95,467	29			
GSE	Between Groups	48,508	3	16,169	2,083	,127
	Within Groups	201,792	26	7,761		
	Total	250,300	29			

ANOVA						
		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
ConfFis	Between Groups	9,447	5	1,889	,114	,988
	Within Groups	396,853	24	16,536		
	Total	406,300	29			
AtracçCorp	Between Groups	95,947	5	19,189	2,379	,069
	Within Groups	193,553	24	8,065		
	Total	289,500	29			
ForçaFisc	Between Groups	46,667	5	9,333	1,071	,401
	Within Groups	209,200	24	8,717		
	Total	255,867	29			
Autovalfisc	Between Groups	71,726	5	14,345	,888	,504
	Within Groups	387,641	24	16,152		
	Total	459,367	29			
Acess_Proxim	Between Groups	8,647	5	1,729	,297	,910
	Within Groups	139,653	24	5,819		
	Total	148,300	29			
Sat_Insat	Between Groups	10,644	5	2,129	,599	,701
	Within Groups	85,223	24	3,551		
	Total	95,867	29			
Activ_passiv	Between Groups	22,647	5	4,529	1,252	,317
	Within Groups	86,853	24	3,619		
	Total	109,500	29			
Relax_tensão	Between Groups	23,391	5	4,678	1,558	,210
	Within Groups	72,076	24	3,003		
	Total	95,467	29			
GSE	Between Groups	71,344	5	14,269	1,914	,129
	Within Groups	178,956	24	7,457		
	Total	250,300	29			

Anexo 10

One Way Anova em função da variável tempo de ocorrência da lesão

ANOVA						
		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
ConfFis	Between Groups	,078	1	,078	,005	,942
	Within Groups	406,222	28	14,508		
	Total	406,300	29			
AtracçCorp	Between Groups	8,929	1	8,929	,891	,353
	Within Groups	280,571	28	10,020		
	Total	289,500	29			
ForçaFisc	Between Groups	,914	1	,914	,100	,754
	Within Groups	254,952	28	9,105		
	Total	255,867	29			
Autovalfisc	Between Groups	2,414	1	2,414	,148	,703
	Within Groups	456,952	28	16,320		
	Total	459,367	29			
Acess_Proxim	Between Groups	7,125	1	7,125	1,413	,245
	Within Groups	141,175	28	5,042		
	Total	148,300	29			
Sat_Insat	Between Groups	3,073	1	3,073	,927	,344
	Within Groups	92,794	28	3,314		
	Total	95,867	29			
Activ_passiv	Between Groups	1,944	1	1,944	,506	,483
	Within Groups	107,556	28	3,841		
	Total	109,500	29			
Relax_tensão	Between Groups	4,292	1	4,292	1,318	,261
	Within Groups	91,175	28	3,256		
	Total	95,467	29			
GSE	Between Groups	18,173	1	18,173	2,192	,150
	Within Groups	232,127	28	8,290		
	Total	250,300	29			