

UNIVERSIDADE DE COIMBRA
FACULDADE DE CIÊNCIAS DO DESPORTO E EDUCAÇÃO FÍSICA



**COMPARAÇÃO DA EFICÁCIA DE DOIS TESTES DE
EXTENSÕES DE BRAÇOS. ANÁLISE NEUROMUSCULAR DO
PECTORALIS MAJOR E DO *TRICEPS BRACHII***

André Morais Pereira Ferreira

Coimbra

2004/2005

UNIVERSIDADE DE COIMBRA

FACULDADE DE CIÊNCIAS DO DESPORTO E EDUCAÇÃO FÍSICA



Comparação da eficácia de dois testes de extensões de braços.

Análise neuromuscular do *Pectoralis Major* e do *Triceps*

Brachii

Monografia da Licenciatura em Ciências do Desporto e Educação Física, realizada no âmbito do Seminário: "Comparação da eficácia de dois testes de extensões de braços. Análise neuromuscular do *Pectoralis Major* e do *Triceps Brachii*"

Coordenador: Prof. Dr. Fontes Ribeiro

Orientadora: Prof. Dra. Paula Tavares