

**UNIVERSIDADE DE COIMBRA**

**FACULDADE DE CIÊNCIAS DO DESPORTO E DE EDUCAÇÃO FÍSICA**



**IDENTIFICAÇÃO E ANÁLISE DAS PRÁTICAS LÚDICAS  
E RECREATIVAS EM IDOSOS**

**JOGOS, BRINQUEDOS E BRINCADEIRAS  
DE OUTROS TEMPOS**

**LUÍS FILIPE MATEUS GONÇALVES**

**COIMBRA**

**2004**