

Índice

Índice	I
1- Introdução	1
2- Metodologia	2
2.1 Amostra	2
2.2 Variáveis.....	3
2.2.1 Avaliação antropométrica.....	3
2.2.2 Indicadores de força.....	3
2.2.3 Aptidão Aeróbia (PACER).....	4
2.2.4. Habilidades motoras específicas do basquetebol.....	4
2.3 Análise dos dados.....	5
3- Perfil dos basquetebolistas dos 13 aos 16 anos de idade.....	5
3.1. Estatística descritiva dos jovens basquetebolistas por escalão etário.....	5
3.2. Valores normativos.....	9
4. Reflexão/Conclusão.....	14
Bibliografia	16