



*Universidade de Coimbra*

Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física

**Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário**

# **RELATÓRIO FINAL de ESTÁGIO**

**Fernando Jorge Pio Joaquim**

**2010**



*Universidade de Coimbra*

Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física

**Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário**

# **RELATÓRIO FINAL de ESTÁGIO**

Dissertação com vista à obtenção do grau de Mestre no Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, pela Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra.

**Orientador:**

Mestre Miguel Fachada

**Co-orientador:**

Mestre Norberto Alves

**Fernando Jorge Pio Joaquim**

**2010**

## AGRADECIMENTOS

Na concretização e realização deste trabalho percebo as ajudas que fui recebendo neste caminho e que me deram alento para avançar. Pretendo, neste pequeno espaço, deixar um agradecimento muito sincero, embora curto demais para expressar todo o apoio e carinho que me deram, às pessoas que foram tão importantes e que tanto contribuíram para a realização deste meu trabalho e formação:

Desta forma, ficam aqui gravadas as minhas mais simples mas verdadeiras palavras de agradecimento:

- O meu mais profundo agradecimento à Rita, que acompanhou de perto este trabalhoso ano de estágio e sempre me apoiou nas alegrias e tristezas com esse jeito meigo e motivador que possui.
  - Aos meus Pais e irmãos por serem o chão que me impediu de cair e de partir... por serem tudo e mais alguma coisa do que tenho de melhor.
  - Ao Professor Orientador – Norberto Alves pela incomparável orientação, um Mestre sábio, objectivo, com uma enorme disponibilidade para ajudar em qualquer situação, exímio na relação humana que moldou todas as minhas atitudes.
  - Ao Professor Orientador – Miguel Fachada pela sua disponibilidade.
  - Ao Luís Sousa e Fernando Almeida companheiros de estágio e amigos que ficam no decorrer da vida, por todos os momentos vividos e colaborados, por todas as suas palavras, por toda a boa disposição e singulares acções.
  - Aos amigos por nunca o deixarem de ter sido, que me possibilitaram o conforto e dedicação, por todos os momentos vividos e as palavras que foram proferidas, fazendo-me crer que na vida existe sempre um lado bom.
  - A todos os professores e pessoas responsáveis pela minha formação, quer como ser quer como professor.
  - A todos as pessoas da Escola E/B 2,3 Dr.<sup>a</sup> Maria Alice Gouveia, pela boa vontade, respeito e forma carinhosa com que me trataram e acolheram.
- A todos, o meu MUITO OBRIGADO!

## INDICE

1. Introdução.....	1
2. Espectativas e opções iniciais.....	2
3. Descrição das actividades desenvolvidas:	
3.1 Planeamento.....	3
3.1.1- Plano Anual.....	4
3.1.2- Unidades Didáticas.....	4
3.1.3- Plano de Aula.....	6
3.2 Realização.....	7
3.3 Avaliação.....	8
3.3.1- Avaliação Diagnóstica.....	9
3.3.2- Avaliação Formativa.....	10
3.3.3- Avaliação Sumativa.....	10
3.4 Componente Ético-profissional.....	11
4. Justificação das opções tomadas.....	12
5. Conhecimentos Adquiridos.....	14
6. Avaliação de processos e produtos.....	15
7. Importância do Trabalho de Grupo.....	17
8. Capacidade de Iniciativa e Responsabilidade.....	18
9. Compromisso com a aprendizagem dos alunos.....	19
10. Conclusão.....	20
11. Bibliografia.....	21